

# CHAMPIONNATS VAUDOIS DE RELAIS 2010

**Samedi 15 mai à Yverdon-les-Bains sur le stade de l'USY**

**Organisation :** US Yverdon

## DISCIPLINES

Hommes dès 16 ans	4 x 100	3 x 1000	Suédois	
U16 M	5 x 80	3 x 1000	La Vaudoise	Lancer par éq.
U14 M	5 x libre	3 x 1000	La Vaudoise	Lancer par éq.
U12 M	6 x libre	3 x 1000		Lancer par éq.
Dames dès 16 ans	4 x 100	3 x 800	Suédois	
U16 W	5 x 80	3 x 1000	La Vaudoise	Lancer par éq.
U14 W	5 x libre	3 x 1000	La Vaudoise	Lancer par éq.
U12 W	6 x libre	3 x 1000		Lancer par éq.

## DISCIPLINES INDIVIDUELLES

Hommes / Juniors / U18 M : 100 – marteau – perche / 12 fr. par discipline

Dames / U18 W : 100 – marteau – perche / 12 fr. par discipline

U16 M / U16 M : marteau – perche / 10 fr. par discipline

Inscriptions on line (délai : 12 mai) ou sur place

**NOUVEAUTE** Les équipes inscrites au 6 x libre ou 5 x libre ou 5 x 80 peuvent participer à une compétition par équipe de lancers (poids pour les U16 et U14 – balle pour les U12). 3 essais pour chaque athlète. Le classement sera établi en additionnant le meilleur essai de chaque membre de l'équipe. Les performances sont reconnues pour les statistiques nationales.

## PRECISIONS

Le relais suédois se court dans l'ordre : 100 – 200 – 300 – 400

« La Vaudoise » (2'000 m à l'américaine) se court avec 5 athlètes. Les entraîneurs sont priés de préparer et d'encourager ce relais qui se veut spectaculaire.

## INSCRIPTIONS (relais)

On line ou par écrit (courrier A) à : Michel Roulet Les Vergers 1441 Valeyres s/Montagny ou par mail ([mich.roulet@gmail.com](mailto:mich.roulet@gmail.com)) – **Délai 6 mai**

Merci de préciser le nom de la personne responsable (avec mail) pour la transmission du programme définitif + joindre un BV pour le remboursement des garanties de start.

**Pour le lancer par équipe**, prière d'inscrire les athlètes individuellement on line (délai 12 mai) pour la discipline (rubrique : meeting C du 15 mai) ou transmettre la liste des athlètes par mail (infos suivront).

## FINANCES

Hommes/dames/U16

25 fr. par équipe

U14/U12

20 fr. par équipe

Inscriptions par mail ou par écrit : 5 fr. de plus par équipe

**GARANTIE DE START** : 10 fr. par équipe (max. 200 fr. par club)

**INSCRIPTIONS TARDIVES** : 10 fr. de plus par équipe (pour autant qu'il y ait de la place dans les séries – le programme ne sera pas modifié en fonction des inscriptions tardives).

**Ultime délai** pour inscriptions tardives : mardi 11 mai (courrier A) – mercredi 12 mai (par mail)

La finance d'inscription, ainsi que les garanties seront versées au CCP 10-25189-2 (Union Sportive Yverdonnoise – Section d'athlétisme).

**LICENCES** Tous les participants seront en possession d'une licence pour 2010 (y compris les écoliers)

**DISTINCTIONS (relais)** Le titre de champion vaudois ainsi que l'écusson l'attestant sera remis à la première équipe de chaque catégorie. Les membres des 3 premières équipes de chaque catégorie recevront une médaille.

**TENUE** Tous les concurrents revêtiront le maillot de leur club. Le dernier relayeur portera sur la poitrine le dossard attribué à son équipe.

**DIVERS** Les épreuves qui n'auraient pas réunis 3 inscriptions ne seront pas disputées.  
**Exception : Lancer par équipes**

**DOSSARDS** Le retrait des dossards s'effectue au plus tard une heure avant l'heure prévue pour l'épreuve. Les dossards non rendus seront facturés 10 fr.

**FORMATION DES EQUIPES** : Infos suivront par un prochain mail.

**RECOURS** Tout recours est du ressort du tribunal arbitral présidé par le juge-arbitre en chef.

**ASSURANCE** L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol.

**RENSEIGNEMENTS** : 024 445 28 00 (Michel Roulet) ou mich.roulet@gmail.com

Au nom de l'USY Athlétisme  
Michel Roulet  
Resp. de l'org.

**Championnats vaudois de relais**  
**Yverdon-les-Bains - 15 mai 2010**  
**Horaire provisoire**

	U12 W	U14 W	U16 W	Dames	U12 M	U14 M	U16 M	Hommes
0945			Perche	Perche			Perche	Perche
1000			Marteau	Marteau			Marteau	Marteau
1230	6 x libre E							
1240					6 x libre E			
1250		5 x libre E						
1300						5 x libre E		
1310			5 x 80 F					
1320							5 x 80 F	
1330				4 x 100 F				
1335								4 x 100 F
1345	6 x libre F							
1350		5 x libre F						
1355					6 x libre F			
1400						5 x libre F		
1410				100 ind.				
1420								100 ind.
1430		La Vaudoise						
1440			La Vaudoise					
1450						La Vaudoise		
1500							La Vaudoise	
1510				3 x 800				
1520			Cérémonies protocolaires					
1600	3 x 1000 F							
1620		3 x 1000 F						
1640					3 x 1000 F			
1700						3 x 1000 F		
1720			3 x 1000 F					
1735							3 x 1000 F	
1750								3 X 1000
1805				Suédois F				
1810								Suédois F

**Lancers par équipe** : L'horaire est libre - chaque équipe se présente à l'un des emplacements et fait ses lancers (3 essais par athlète)

U16 M : Poids 4 kg  
 U16 W et U14 : Poids 3 kg  
 U12 : Balle 200

# CHAMPIONNATS VAUDOIS DE RELAIS

**Samedi 15 mai 2010 - Stade de l'USY - US Yverdon**

**Feuille pour inscriptions par écrit ou mail !**

	4 x 100	5 x 80	5 x libre	3 x 800	3 x 1000	Suédois	Vaudoise	Fr.
Hommes								
U16 M								
U14 M								
U12 M								
Dames								
U16 W								
U14 W								
U12 W								

Total des inscriptions

Total des garanties (maximum 200 fr.)

U12 : en fait 6 x libre !

**Total général**

Hommes - dames - U16 : 30 fr. par équipe

U14 et U12 : 25 fr. par équipe

A noter : 5 fr. de moins par équipe, si inscription on line !

Veillez joindre un BV pour le remboursement des garanties  
(ou préciser l'adresse bancaire ou postale)

Nom du club :

Adresse du responsable des inscriptions :

**Délai d'inscription : Jeudi 6 mai** (date du timbre postal - courrier A)  
**ou mieux on line !**

**Envoi à :** Michel Roulet 1441 Valeyres s/Montagny ou mich.roulet@gmail.com